



Quality Accredited
by JCI, USA



Quality Accredited
by JCI, USA

تقويم الأسنان
ما هو؟ لماذا؟ ومتى؟



Orthodontics
what, why, when??



نشرات تثقيفية للمرضى والعائلات

Patient and Family Educational Brochures



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٤
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٠٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

What is ORTHODONTICS?

ORTHODONTICS refers to that branch of **Cosmetic Dentistry** which aims to correct abnormally placed teeth in individuals using braces.

Why should it be done?

Orthodontic treatment is about a **change for the better**, no matter what your age. It can give you the confidence and pride that come with straight teeth and a great smile. But we have another equally important treatment goal - to improve the health of your teeth and gums.

The fact is, when left untreated, many orthodontic problems may become worse. When you have a malocclusion (another way of saying "bad bite"), your teeth may be crowded, spaced, or may not fit together correctly. **Crowded teeth are hard to clean and maintain.** Given time, crowding **may contribute to tooth decay, gum disease and even tooth loss.** Bad bites also can result in abnormal wearing of tooth surfaces, difficulty in chewing and damage to supporting bone and gum tissue. Poor tooth alignment can contribute to **pain in your jaw joints.**

Can Orthodontic problems be treated at any AGE GROUP?

There are no age limits!



Orthodontic screening should be **started as early as 6 years of age** so that any impending jaw abnormality can be intercepted in the growing age. Nearly all individuals including **ADULTS** can be benefited by orthodontic procedures.

However, certain adults with abnormal jaw growth and history of trauma to the face require additional support of Maxillofacial & Plastic surgeons. **Orthodontic treatment goes slower when you are older and it feels different.**

What are the DISCOMFORT levels?

The discomfort levels are extremely low because very light forces are used to move the teeth. Most of the individuals do not require any medication whatsoever and can attend to their daily routines the moment they leave the dental office.

How LONG does it take?

The orthodontic aspect is usually completed, for most individuals, in a period ranging from 12-24 months depending upon the severity of problem at hand. Needless to say that patient cooperation is of significant importance here. A few patients would require additional restorative procedures which can be completed in about 2 - 3 weeks of time.



Dirham for Dirham, when you consider the lifetime benefits of braces, they are truly of great value.

ما هو تقويم الأسنان؟

يندرج تقويم الأسنان تحت قسم تجميل الأسنان الذي يُعنى بتصحيح عيوب الأسنان باستخدام السلاسل الخاصة بذلك.

ما هي الدواعي لتقويم الأسنان؟

تقويم الأسنان هو علاج يهدف إلى التغيير إلى الأفضل، مهما كان عمرك. فهو كفيل بمنحك الثقة والشعور بالفخر لحصولك على أسنان سليمة وابتسامة رائعة. كما ولديك هدف آخر أيضاً لا يقل أهمية عن الهدف الأول ألا وهو الحفاظ على سلامة أسنانك ولثتك.

في الحقيقة، في حال بقيت الحالة بدون علاج، فإن حالة الأسنان ستتحول للأسوأ. إذا كنت تعاني من عدم إنتظام في إطباق الفكين (بتعبير آخر يمكن أن نطلق عليه "العض الخاطئ") قد تكون أسنانك متزاحمة، أو متباعدة المسافات، أو قد لا تتطابق بالشكل الصحيح. إن الأسنان المتزاحمة يصعب تنظيفها بسهولة والحفاظ عليها. وبعد فترة من الزمن، ينتج عنها تسوس الأسنان، وأمراض في اللثة، أو حتى فقدان الأسنان. وتتمثل حالة "العض الخاطئ" في عدم إنتظام ترتيب الأسنان، وصعوبة في المضغ، أو خلل في تكوين العظام أو أنسجة اللثة. كما أن عدم إنتظام إصطفاف الأسنان قد ينتج عنه ألم في عضلات الفكين.

هل يمكن علاج مشاكل الأسنان في أي عمر؟

ليس هناك حد لعمر معين!



يجب أن يبدأ الفحص التشخيصي للأسنان في سن مبكر إبتداءً من ٦ سنوات. حيث يمكن عندها الكشف المبكر عن وجود عدم إنتظام إطباق الفك أو أي خلل في ترتيب الأسنان وبذلك يمكن التحكم به وتصحيحه كل سهولة. وعموماً فإن جميع الأعمار وحتى البالغين يمكنهم الإستفادة من عملية تقويم الأسنان.

ومع ذلك، فإن بعض الحالات من البالغين ممن لديهم نمو غير طبيعي في الفك أو سجلت لديهم حالة إصابة في الوجه، فإنهم بحاجة إلى علاج إضافي أكثر والتدخل من الجراح التجميلي. وكلما تقدم الشخص بالعمرك تكون فعالية العلاج بالتقويم أبطأ، ويكون الإحساس به مختلفاً.

هل العلاج مؤلم؟

ليس هناك مستويات تذكر من الألم في العلاج، حيث أن الضغط الذي يدفع بالأسنان لتتحرك يكون ضعيفاً. لا يحتاج جميع الأشخاص إلى الأدوية للعلاج بكل الأحوال. ويمكنهم ببساطة مزاوله حياتهم الطبيعية بمجرد مغادرتهم عيادة الأسنان.

كم من الوقت يحتاج العلاج؟

يحتاج العلاج بتقويم الأسنان في الغالب على أقصى مدة ما بين ١٢-٢٤ شهراً تبعاً لإختلاف الحالة المراد علاجها. ومن الجدير بالذكر أن تعاون المريض مع الطبيب يعتبر في غاية الأهمية هنا. وبعض المرضى قد يحتاجوا إلى فترة تزيد عن تلك المدة بمقدار ٢ - ٣ أسابيع إضافية للإنتهاء من العلاج كاملاً.



درهماً درهماً، عندما تلمس الفائدة المرجوة من تقويم الأسنان فأنت تلمس القيمة الحقيقية للعلاج.