



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة

لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

التخدير

التخدير:

التخدير يمنع المريض من الإحساس بالألم أو الإزعاج. ويمكن إعطاه بأكثر من طريقة ولا يتسبب في الشعور بالدوخة دائماً.

أنواع التخدير:

١. التخدير الموضعي - وهو عبارة عن إبرة تحتوي على دواء المخدر يتم حقنها في منطقة معينة من الجسم لتخديرها. فيبقى المريض واعياً ولكن لا يشعر بالألم في المكان المحقون.
٢. تخدير محيطي - وهو تخدير أعمق من التخدير الموضعي بحيث يتم تخدير منطقة أكبر من الجسم. فتبقى واعياً ولكن دون الشعور بالألم.
٣. التخدير العام - يكون المريض هنا فاقداً لوعيه ولكن تحت الملاحظة. بعض العمليات الجراحية تحتاج إلى هذا النوع من التخدير. يكون المريض فاقداً للوعي ولا يشعر بالألم.

أخصائي التخدير: سيقوم بالشرح والتوضيح للمريض بشكل مفصل عن أنواع التخدير وفوائده ومضاعفاته الجانبية.

عيادة ما قبل التخدير: إن فحوصات ما قبل التخدير مهمة جداً لصحتك. سيقوم الأخصائي بطرح بعض الأسئلة عن صحتك في الماضي، والأمراض التي تعرضت لها من قبل، أو في حال خضعت للتخدير من قبل لأي سبب جراحي. ومن المهم جداً أيضاً أن تخبرك طبيبك في حال كنت تتناول أي أدوية علاجية أو تعاني من حساسية تجاه أي أدوية.

١. بعض الأمور المذكورة أدناه قد تكون لازمة للتحضيرات ما قبل التخدير.
٢. الإقلاع عن التدخين يخفف من خطورة مشاكل التنفس ويجعل من التخدير أسهل.
٣. التخفيف من الوزن الزائد إن أمكن.
٤. إن كان لديك أسنان متخلخة يفضل تثبيتها قبل العملية حيث سيتم إدخال أنبوب التنفس من الفم.
٥. تحسين أي مشاكل صحية مزمنة كالسكري، الربو، التهاب القصبات الهوائية، الغدة الدرقية، مشاكل قلبية، ارتفاع ضغط الدم.

في نفس يوم العملية:

- يمنع الأكل والشرب - ستعطى تعليمات خطية توضح لك بعض الأمور التي يجب عليك القيام بها، يرجى التقيد بإتباعها حرفياً. فعند التخدير، إذا كان هناك طعام أو سوائل في معدتك يمكن أن ترجع بإتجاه الحلق وبالتالي تدخل إلى المجرى التنفسي وتضر برئتيك.
- إذا كنت مدخناً فيجب عدم التدخين في نفس يوم العملية لتقادي المشاكل في التنفس.
- إذا كنت تتناول أدوية علاجية يمكنك الإستمرار في تناولها دون مشاكل إلا في حال طلب منك الطبيب أو أخصائي التخدير عدم تناولها.
- إذا كنت تشعر بتوعك عند مجيئك للمستشفى في يوم العملية، أخبر طبيبك بذلك حين وصولك.

التخدير الموضعي / المحيطي:

- سيطلب منك أخصائي التخدير المكوث بثبات وعدم التحرك لحين حقن المخدر.
- ستشعر ببعض الخدران والتنميل عند بدء مفعول المخدر.
- ستبدأ العملية فقط بعد أن يتأكد أخصائي التخدير من تخدير مكان العملية بالشكل المطلوب.
- إذا لم تعطى الدواء المنوم، ستكون واعياً عند تخديرك وتشعر بما حولك. وسيتم وضع غطاء حاجز بينك وبين مكان العملية فلا يمكنك رؤية العملية إلا أن كنت تود بذلك وطلبته بنفسك.
- سيبقى أخصائي التخدير إلى جانبك طوال وقت العملية، ويمكنك التحدث إليه بأي وقت.

التخدير العام:

هناك طريقتين للتخدير العام:

- يتم حقن العقار المخدر بالوريد مباشرة. (بشكل عام للمرضى البالغين)
- تقوم باستنشاق الغاز المخدر عبر قناع للتنفس، يمكن أن تمسكه بنفسك إن رغبت. بعد أن تفقد وعيك سيقوم أخصائي التخدير بإعطاءك أدوية للتخدير لتبقى تحت تأثير المخدر لحين إنتهاء العملية. وبمجرد إنتهاء العملية، سيتوقف عن إعطاءك المخدر وسيقوم بعكس الدواء لتستعيد وعيك مجدداً بشكل تدريجي.

غرفة الإفاقة بعد التخدير:

بعد الإنتهاء من العملية سيتم أخذك إلى غرفة الإفاقة حتى تستعير وعيك بالكامل. سيكون طاقم طبي متواجداً معك طوال الوقت للتأكد من إفاقتك من تأثير التخدير. بعد إفاقتك بشكل كامل سيقوم الطاقم المسؤول بنقلك إلى غرفة النقاهة.

مخاطر التخدير:

- مع أساليب التخدير المتقدمة، باتت المخاطر المترتبة على التخدير غير شائعة. لا يمكن التخلص بشكل نهائي من المخاطر فهي لا تزال موجودة، ولكن من التقنيات والأجهزة الحديثة المتطورة أصبح التخدير أمن وأسهل من السابق بكثير. لإدراك المخاطر المتعلقة بالتخدير، يجب أن تدرك:
- ما هي نسبة حدوثها (شائعة لدى حالة من بين كل ١٠٠، وغير شائعة لدى واحدة من بين ١٠٠٠، ونادرة جداً لدى واحدة من بين ١٠٠٠٠٠٠)
- ما هي درجة خطورتها.
- كيف يمكن علاجها.

تعتمد المخاطر التي ممكن أن تتعرض لها على:

- في حال كنت مريضاً أو لا.
- عوامل شخصية، كالتدخين أو البدانة.
- طبيعة العملية الجراحية، هل هي معقدة أو طويلة أو طارئة.