



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، ا.ع.م.

هاتف: ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٢٦٧ ٨٨٥٥، ا.ع.م.

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، ا.ع.م.

هاتف: ٥٦٥ ٦٦٩٩، فاكس: ٥٦٥ ٦٦٩٩، ا.ع.م.



24-Hrs Urine Specimen Collection Metanephrines

Following food items and medicines cause interference with the test results

a) Food items:

Fruits containing Vanilla (especially Bananas) Vanilla containing products like ice creams etc.

Caffeine containing products (eg, Tea, Coffee, Carbonated drinks) Chocolates, citrus fruits and licorice.

b) Medicines:

Catecholamine containing drugs, Alpha-methyldopa, Pheylephrine, Terbataline, Metaproterenol, Phenothiazine and Methylglucamine.

Therefore, need discontinuation 72 hours before collecting urine specimen. Please consult with treating doctors for this.

Recommended foods and drinks:

Green vegetables, Cereals, Pulses and water.

Sample collection procedure for 24 hours urine:

Please keep specimens refrigerated or cool.

Note: - Urine containers contain preservative 6N HCL. (Do not wash containers or throw preservative)

- Discard the first urine, note the time (start time).
- For next 24 hours collect all the urine samples in the provided containers only.
- Save all the urine throughout the day and night for 24 hours.(do not miss any urine)
- Save the last urine of the second day on start time. (This provides complete 24 hr testing)
- Stop further collection.
- Bring sample to the lab at the earliest.(Preferably within one hour)

جمع عينة بول ل ٢٤ ساعة لفحص الميتانيفيرين (هرمون الغدة الكظرية)

فيما يلي بعض الأطعمة والمشروبات التي قد تؤثر على الفحص:

(أ) الأطعمة:

الفواكه التي تحتوي على الفانيليا خصوصاً الموز، والأطعمة الأخرى المحتوية على الفانيليا كالأيسكريم. المشروبات المحتوية على الكافيين كالقهوة والشاي ومشروبات الصودا، والشوكولا والمشروبات الحامضة وعرق السوس.

(ب) أدوية:

الأدوية التي تحتوي على كاتيكولامين، ألفاميثلوبا، فيليرابين، تيرباتالين، ميتابر وتيقينول، فينوثيرازين، ميثيلجلوكامين.

في هذه الحالة يجب الإنتظار ل ٧٢ ساعة على الأقل قبل إجراء الفحص وجمع عينة البول. إسأل طبيبك عن هذا الموضوع.

الأطعمة والمشروبات المسموح بها عند الرغبة بإجراء هذا الفحص:
الخضراوات، حبوب الإفطار، البقول، والماء.

جمع عينة البول ل ٢٤ ساعة :

من فضلك احفظ العينة في الثلجة بعد كل عملية جمع تقوم بها خلال ٢٤ ساعة.

ملاحظة: تحتوي عبوة جمع العينة على مادة حافظة خاصة بالداخل، لا تحاول غسل العبوة من الداخل أو سكب المادة الحافظة الموجودة بالداخل .

- لا تجمع أول عينة البول، قم بتسجيل وقت التبول.
- اجمع عينات البول جميعها خلال ال ٢٤ ساعة الأولى في نفي عبوة جمع العينة المعطاة لك.
- اجمع كل البول المتجمع سواء بالليل أو بالنهار، لا تترك أي عينة بول دون جمعه.
- آخر عينة مطلوبة منك جمعها تعتبر من وقت أول عينة قمت بجمعها في اليوم السابق، وهكذا تعتبر ٢٤ ساعة كاملة.
- لا تجمع أي عينات بول بعد مرور ال ٢٤ ساعة المحددة.
- تأكد من إيصال العينة بأسرع وقت للمختبر، في غضون ساعة واحدة كأقصى حد.