



Quality Accredited
by JCI, USA



Quality Accredited
by JCI, USA

شلل الوجه



Facial Paralysis



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النخلة، إ.ع.م. هاتف: ٤ ٢٦٧٨٨٦٦
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٦ ٥٦٥٨٨٦٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

FACIAL PARALYSIS

Unilateral facial paralysis is a common neurological problem.

It is also a very depressing problem for patients especially when the facial asymmetry is gross and longstanding.

- The facial nerve is the 7th cranial nerve and is predominantly a motor nerve, the sensory component of the nerve is small.
- Facial paralysis is a condition in which there is a lesion of the facial nerve and resultant paralysis of the muscles it supplies.
- This can occur at any age and is not gender specific.
- The known causes are viral, bacterial or autoimmune.
- The incidence is probably higher in diabetics.
- It also may be due to chronic ear infections, direct exposure to cold or lesions higher up.
- In many cases the cause may be unknown.
- The condition usually occurs all of a sudden.
- The patient may have a history of ear ache or of having been in a draught.
- Often the patient wakes up with the paralysis, having been perfectly normal the night before.

SYMPTOMS

- Usually the pain starts before weakness. There may be a history of pain in the ear preceding paralysis.
- There may be giddiness, hearing loss, swollen and tender lymph nodes found near the affected area.
- There is loss of facial expression on the affected side.

BELL'S PHENOMENON

This is commonly seen in facial palsy, the eyeball rotates upwards when one attempts to close eyes. This actually serves a good purpose, as it protects non-closing eyes. Hence patients with bells phenomenon should look downward to the floor while trying to close eyes.

TREATMENT

- Oral steroids and eye drops are given to reduce inflammation and prevent eye infections respectively.
- Physiotherapy treatment consists of electrical stimulation to the muscles of the face.
- The physiotherapist will perform a strength duration test to ascertain the strength of impulse of various duration required to produce contraction in a muscle.
- The strength duration curve will also indicate proportion of denervation of the nerve.
- Stimulation consists of interrupted galvanic current on the affected muscles.
- Faradic current is also given to the nerve trunks after 3 - 4 days of treatment to re-educate the facial muscles.
- Exercises that have to be done by the patient at home will be taught by physiotherapist at Zulekha Hospital. Strapping of eyes and mouth will also be taught to prevent eye infections and drooping of mouth.
- Exercises should be done by the patient in front of a mirror to enable the patient to observe muscle activity and obtain feedback especially when there are signs of recovery.
- It is very important to do the exercises patiently and practice these exercises twice a day with 5 to 10 repetitions so as to not fatigue the muscles. Quality of movements is more important than quantity.
- Simple exercises such as squeezing eyes and opening, smile, grin, say O, whistle, blowing balloons, suck and blow using straw can be done at home.
- The patient is to lie down at intervals throughout the day to prevent the effects of gravity on paralysed muscles.
- The eye should be bathed regularly as the normal blinking reflex is lost and hence there is chance of eye infections to develop.
- The time required for recovery can range from 10 days to 6 months.
- The effort of the physiotherapist and patient himself is required for full recovery.

شلل الوجه

إن الشلل في جهة واحدة من الوجه يعتبر مشكلة شائعة تختص بالأعصاب.

يشعر المريض عادةً بالحرج بسبب هذه المشكلة خصوصاً إذا كان الشلل في الوجه واضحاً أو استمر لفترة طويلة نوعاً ما.

- عصب الوجه هو العصب الدماغى السابع، وهو يمثل العصب الحركى (المسؤول عن الحركة) حيث أن العصب الحسى ضعيف.
- شلل الوجه هو الحالة التي تنتج عن إصابة العصب وينتج عنه شلل في العضلات الموصولة به.
- هذه الحالة قد تحدث لأي شخص بأي عمر، فهي ليست مربوطة بأي جنس معين.
- قد يكون السبب في هذه الحالة إما فيروسى، أو بكتيرى، أو المناعة الذاتية.
- في حالة مرضى السكري فإن فرصة حدوث شلل الوجه ترتفع.
- وقد يكون السبب أيضاً راجع إلى التهاب في الأذن، أو التعرض المباشر لنزلات البرد، أو أسباب أخرى.
- في كثير من الحالات الأخرى لا تكون الأسباب معروفة.
- في معظم الأحيان تكون الإصابة بهذه الحالة فجأة.
- قد يكون المريض شكى من الشعور بالألم في الأذن أو الجاف.
- أحياناً قد يستيقظ المريض في الصباح ليجد نفسه مصاباً بشلل في الوجه بالرغم من أنه كان لا يشكو من أي شىء في الليلة السابقة.

الأعراض

- في العادة يبدأ الشعور بالألم قبل الإحساس بالضعف العام. وقد يكون المريض يشكو من ألم في الأذن يتبعه الشلل.
- قد يصاحب ذلك الشعور بالدوار، أو فقدان السمع، مع تورم وألم في العقد اللمفاوية للمنطقة بالقرب من المنطقة المصابة.
- يفقد المريض الإحساس بالحركة لتعابير الوجه عند الإصابة بالشلل.

ظاهرة بيل

هذه الظاهرة شائعة جداً في حالة شلل الوجه، حيث أن مقلة العين تدور للأعلى عند محاولة إغلاق العين. في الحقيقة إن هذه الحركة لها فائدة مرجوة، حيث أنها تحمي العين عندما لا تغلق. لذا فإنه يتوجب على المرضى الذين تحدث لديهم هذه الظاهرة النظر للأسفل بإتجاه الأرض عند محاولتهم إغلاق عينهم.

العلاج

- تناول الأدوية من الفم، أو استخدام قطرات العين قد تساعد في تخفيف التورم وتقي العين من الإصابة بالالتهاب.
- يشمل العلاج الطبيعى الإستئثار الكهربائيى لعضلات الوجه.
- سيقوم أخصائى العلاج الطبيعى بعمل فحص إختبار لقوة العضلات على الإنقباض ثم القيام بالإجراءات اللازمة لإعادة القدرة لعضلات الوجه على الإنقباض والقيام بتعابير الوجه الطبيعىة.
- تشير درجة إنحناء المؤشر في الإختبار إلى مستوى عودة العضلات للإنقباض وقدرتها على الشفاء.
- إن الإستئثار للعضلات تكون فقط موجهة لعضلات الوجه المصابة فقط وليست جميعها.
- يتم تعريض عضلات الوجه بعد الشفاء بثلاثة أو أربعة أيام لشحنات فارادىك، وذلك للتأكد من عودتها لطبيعتها.
- هناك بعض التمارين التي سيقوم أخصائى العلاج الطبيعى في مستشفى زليخة بتلقينها للمريض لتجنب إلتهاب العين أو سقوط الفم.
- يتوجب على المريض القيام بهذه التمارين أمام المرأة وذلك ليتمكن من مراقبة تحركات العضلات وتطورها في حين كان هناك أي إشارة تفيد بالتحسن.
- يجب أن يتلقى المريض بالصبر عند القيام بالتمارين، وتكرارها من ٥ إلى ١٠ مرات يومياً فقط حتى لا ترهق العضلات. فالتحسن في العلاج هو ما يهم وليس الكمية.
- من التمارين التي يمكن عملها في المنزل غلق وفتح العين، الإبتسامه، محاولة نطق حرف الواو، التصفير، نفخ البالونات، محاولة الشرب والنفخ من المصاصة.
- من المفيد جداً أن يحاول المريض الإستلقاء بشكل متقطع خلال اليوم، لتجنب جاذبية العضلات للأسفل.
- يجب غسل العين عدة مرات خلال اليوم حيث أن العين لا يمكن إغلاقها خلال إصابة الوجه بالشلل، وذلك يجعلها عرضة للإصابة بالالتهاب.
- عادة ما تتراوح مدة الشفاء من ١٠ إلى ٦ أشهر.
- تتوقف سرعة شفاء المريض التام على جهد أخصائى العلاج الطبيعى وعلى تعاون المريض ذاته.